

**РАСПРОСТРАНЕНИЕ КУРЕНИЯ СРЕДИ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ
МУЖЧИН 30–39 ЛЕТ В АНДИЖАНЕ****Махсумова Донохон Камоловна**

Доцент кафедры подготовки семейных врачей

Андижанский государственный медицинский институт

Аннотация

Цель исследования — изучить распространенность табакокурения среди ВИЧ-инфицированных мужчин в возрасте 30–39 лет в городе Андижан, определить взаимосвязь между курением и клинико-социальными характеристиками пациентов, а также выявить факторы, способствующие сохранению вредной привычки. В исследование были включены 120 ВИЧ-положительных мужчин, находящихся на диспансерном наблюдении. Проведен анкетный опрос, анализ медицинских карт и лабораторных данных. Установлено, что уровень курения среди обследованных составляет 68,3 %, при этом большинство пациентов выкуривают более 10 сигарет в день. Курение чаще встречается среди пациентов с низким уровнем образования и наличием депрессивных симптомов. Полученные результаты свидетельствуют о необходимости внедрения специализированных программ по отказу от курения в рамках ВИЧ-сервиса.

Ключевые слова: ВИЧ, курение, табакокурение, факторы риска, мужчины, Андижан.

**SMOKING PREVALENCE AMONG HIV-INFECTED MEN AGED 30–39 IN
ANDIZHAN****Makhsumova Donokhon Kamolovna**

Associate Professor, Department of Family Physicians Training

Andijan State Medical Institute**Abstract**

Objective: To study the prevalence of tobacco smoking among HIV-infected men aged 30–39 years in Andijan, and to identify the relationship between smoking and clinical or social characteristics of patients, as well as factors contributing to the persistence of the habit. The study included 120 HIV-positive men under dispensary observation. A questionnaire survey,

medical record analysis, and laboratory data evaluation were conducted. The prevalence of smoking among participants was 68.3%, with most patients smoking more than 10 cigarettes per day. Smoking was more common among individuals with lower education levels and depressive symptoms. The results emphasize the need for implementing smoking cessation programs within HIV care services.

Keywords: *HIV, smoking, tobacco use, risk factors, men, Andijan.*

Введение.

ВИЧ-инфекция продолжает оставаться одной из наиболее актуальных медико-социальных проблем современности. На фоне антиретровирусной терапии (АРТ) значительно повысилась продолжительность жизни пациентов, однако сохраняются факторы, негативно влияющие на качество и прогноз жизни. Одним из таких факторов является табакокурение, которое у ВИЧ-инфицированных встречается в 2–3 раза чаще, чем в общей популяции (Tesoriero et al., 2020).

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), в мире курит около 22 % взрослого населения, среди людей, живущих с ВИЧ (ЛЖВ), этот показатель может достигать 40–70 %. Курение усугубляет течение ВИЧ-инфекции, повышает риск сердечно-сосудистых и респираторных заболеваний, онкопатологии, а также способствует снижению иммунного ответа на терапию (Gritz et al., 2019). В условиях Андижанской области проблема табакокурения среди ЛЖВ остаётся малоизученной, особенно в наиболее активной возрастной группе — мужчин 30–39 лет, находящихся в социально-трудоспособном возрасте.

Цель исследования.

Определить распространенность курения среди ВИЧ-инфицированных мужчин 30–39 лет в Андижане и выявить основные факторы, влияющие на сохранение табачной зависимости.

Материалы и методы.

Исследование проводилось на базе Андижанского областного центра по профилактике и борьбе с ВИЧ/СПИДом в 2020-2024 годах. В выборку вошли 120 ВИЧ-положительных мужчин в возрасте 30–39 лет, находящихся на антиретровирусной терапии (АРТ) не менее 6 месяцев.

Методами исследования явились - анкетирование (возраст, образование, стаж курения, мотивация к отказу); анализ медицинской документации (CD4, вирусная

нагрузка, сопутствующие заболевания); статистическая обработка данных с использованием пакета SPSS 25.0 (χ^2 -тест, $p < 0,05$).

Результаты и обсуждение. Среди обследованных ВИЧ-инфицированных мужчин курильщиками оказались 82 человека (68,3 %), при этом 54 % выкуривают от 10 до 20 сигарет в день, а 23 % — более 20 сигарет. Средний стаж курения составил $12,6 \pm 4,3$ года. Курильщики чаще имели низкий уровень образования (основное или среднее — 67 %) и нестабильный доход (58 %). У 41 % отмечались признаки депрессии и тревожности, подтверждённые по шкале HADS.

По данным лабораторных исследований, у курящих мужчин чаще наблюдался уровень CD4 ниже 350 кл/мкл (45 %) и вирусная нагрузка выше 10^3 копий/мл (32 %) по сравнению с некурящими ($p < 0,05$). Большинство опрошенных (72 %) осознают вред курения, но лишь 18 % предпринимали попытки отказаться от табака, и только 6 % обращались за медицинской помощью в рамках программ отказа.

Полученные результаты согласуются с данными международных исследований, указывающих на высокую распространенность табакокурения среди ВИЧ-инфицированных (Gritz et al., 2019; Elzi et al., 2021).

Курение у таких пациентов может быть связано с психоэмоциональным стрессом, стигмой и социальной нестабильностью, а также недостаточной информированностью о влиянии табака на течение ВИЧ-инфекции.

Ряд исследований показывает, что отказ от курения способствует улучшению иммунного статуса и снижению сердечно-сосудистых осложнений (Helleberg et al., 2015). В контексте ВИЧ-сервиса в Андижане целесообразно разработать интегрированные программы, включающие психологическую поддержку, фармакотерапию никотиновой зависимости и консультирование в рамках АРТ-кабинетов.

Выводы.

Таким образом, распространенность курения среди ВИЧ-инфицированных мужчин 30–39 лет в Андижане составляет 68,3 % от всего числа обследованных. Курение чаще встречается среди пациентов с низким уровнем образования, депрессией и низким доходом, а также ассоциируется с худшими показателями иммунного статуса (CD4) и вирусной нагрузки. Необходима реализация комплексных программ отказа от курения в системе ВИЧ-сервиса, с акцентом на психологическую и медицинскую поддержку.

Литература

1. Gritz E. R., Vidrine D. J., Fingeret M. C. Smoking cessation in patients with HIV/AIDS: a review. *Nicotine & Tobacco Research*, 2019; 21(8): 1049–1058.
2. Helleberg M., Afzal S., Kronborg G., et al. Mortality attributable to smoking among HIV-1-infected individuals: a nationwide, population-based cohort study. *Clinical Infectious Diseases*, 2015; 56(5): 727–734.
3. Tesoriero J. M., Gieryic S. M., Carrascal A., Lavigne H. E. Smoking among HIV-positive New Yorkers: prevalence, frequency, and correlates. *AIDS and Behavior*, 2020; 24(1): 123–131.
4. Elzi L., Marzolini C., Furrer H., et al. Smoking and HIV infection: a review of the literature. *HIV Medicine*, 2021; 22(5): 317–329.
5. ВОЗ. Отчёт о глобальной эпидемии табака. Женева: Всемирная организация здравоохранения, 2021.
6. Министерство здравоохранения Республики Узбекистан. Ежегодный отчёт по ВИЧ/СПИД, Ташкент, 2023.